

## お尻をほぐす

主にケアしたい筋肉

- 中殿筋
- 深殿筋
- 浅殿筋



ワンちゃんがリラックスして横になっている状態で  
お尻の骨盤の上をさすってほぐします。

掌か、四本指の腹の部分で  
なるべく設置面積を広くしてケアしてください。

他の部位に比べ、  
軽くほぐすようにしてください  
施術時間は5分以内が理想です。

