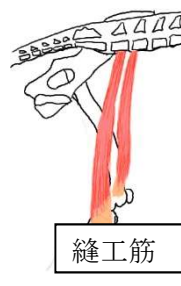
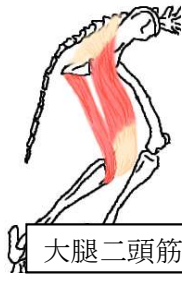
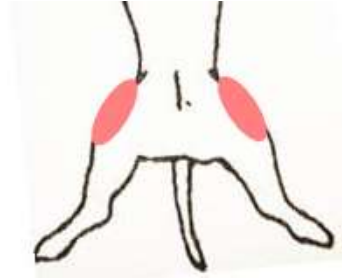


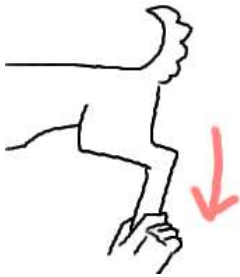
## 前モモのトレーニング

主にケアしたい筋肉

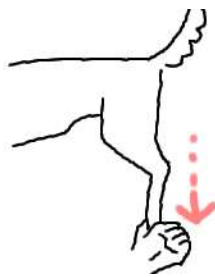
- 大腿直筋
- 大腿筋膜張筋
- 大腿二頭筋
- 縫工筋



①



②



③



①ワンちゃんが横になってリラックスしている状態。もしくは抱っこした状態で、後ろ足のパッドを優しくつかんで真下に引っ張ります。

②そのまま引っ張ると、ワンちゃんが抵抗します。

③ワンちゃんが抵抗したのを感じたら、手を離してください。引っ張りに対して抵抗する時が、鍛えたい前モモのトレーニングとなります。