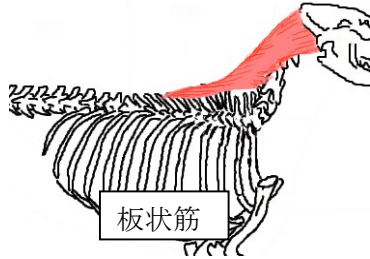


首のマッサージ

ケアしたい筋肉

- 板状筋



首周りをマッサージしてください。

わんちゃん達は、普通の生活でいつも上を向いているのでこの筋に負担がかかっています。

上の写真のように頭の付け根から初めて、首の筋肉を両横から挟むようにマッサージします。

そのまま徐々にさがっていき下の写真のように肩甲骨のちょっと上までほぐします。

