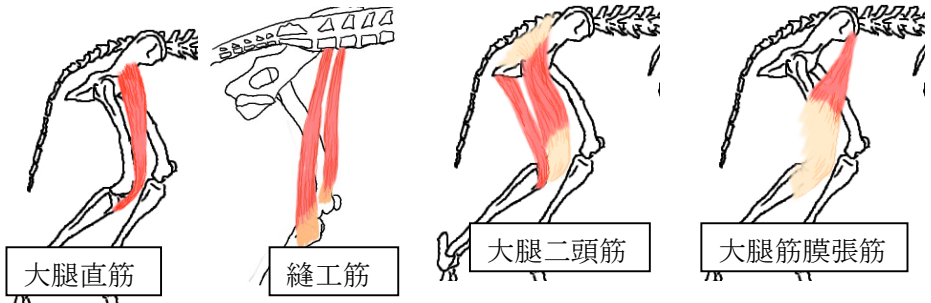
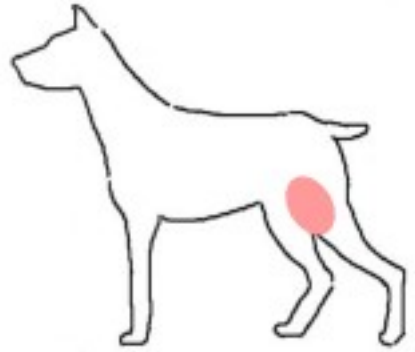


膝の屈伸ケア

主にケアしたい筋肉

- ・ 縫工筋
- ・ 大腿二頭筋
- ・ 大腿筋膜張筋
- ・ 大腿直筋



ワンちゃんが横になってリラックスしている状態で行います。



①イラストの筋肉のある前モモに片手を添えて②パッドを押して膝を屈曲させていきます。③股関節と膝が曲がりきるまで屈曲させようとすると、ワンちゃんが抵抗してくれる(可能性があります)。④ワンちゃんが抵抗する際に、前モモの筋肉に力が入っていることを確認しながら、膝の屈伸を30回前後繰り返します。